

Conseils et astuces

du Professeur Cisap

- Accompagner la personne dans les actes de la vie quotidienne en respectant sa dignité.
- Contribuer à ce que la personne aidée conserve l'estime d'elle-même, quels que soient son âge et/ou son handicap (choix des vêtements, coiffure, ...).
- Chercher à satisfaire ses désirs, faire des propositions, avoir des paroles encourageantes en s'adaptant à son rythme de vie.
- Si la perte d'autonomie est importante, suggérer des aides techniques pour la toilette (siège et tabouret de bain ou douche, barre d'appui ...) et pour l'habillage ou déshabillage (enfile chaussettes, chausse-pied ...).
- Sécuriser les déplacements pour éviter les chutes (fils électriques, tapis, meubles, etc.). Un tapis antidérapant est vivement conseillé dans la douche ou la baignoire.
- Veiller au confort de la personne : chauffage, éclairage. Lui permettre d'atteindre facilement ce dont elle a besoin ou ce qu'elle aime avoir auprès d'elle (éclairage, boisson, téléphone, livres, revues, photos, ...).
- Il est recommandé de suivre une formation « Gestes et postures ».



Services à la personne
Agence nationale



Réseau de services à la personne

Accompagnement et cadre de vie

FICHES REPÈRES DU DOMICILE



Les bons gestes
de Marie-Dom et Jean-Dom.



- Prévenir les risques
- Conforter l'estime de soi
- Favoriser le bien-être
- Veiller au confort



Ces fiches repères sont disponibles sur www.servicelapersonne.gouv.fr

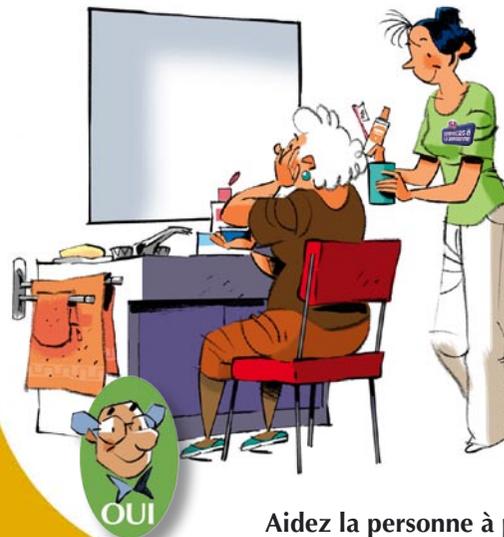
Prévenir les risques



Attention à la sécurité.
Veillez aux risques, notamment de chutes.



Conforter l'estime de soi



Aidez la personne à prendre soin d'elle-même.



Favoriser le bien-être



Proposez des vêtements et des chaussures confortables,
faciles à mettre et à enlever.



Veiller au confort



Confortablement installée dans son lit, la personne
doit pouvoir atteindre ce dont elle a besoin.
Avant de partir, éteignez et fermez tout ce qui doit l'être.

